

## ДИАГНОСТИКА И АНАЛИЗ

1. В учреждениях здравоохранения (анонимно);
2. В центрах профилактики и борьбы со СПИДом (анонимно и бесплатно).
3. Существует несколько методов исследования: кровь из вены и экспресс – тест.

## ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ?

Тест на ВИЧ - это единственный достоверный способ узнать, есть ли вирус в крови или нет.

ВИЧ протекает бессимптомно и человек может не догадываться, что он у него есть.

Если ВИЧ обнаружили человек может начать своевременный прием препаратов.

Лечение бесплатное!

Тест нужно обязательно сдать при планировании беременности.

**ВАЖНО ПОМНИТЬ:** постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ только если оба партнера прошли тест и хранят верность друг другу постоянно.

На сегодняшний день вакцины или прививки, которые бы гарантированно защитили от заражения ВИЧ нет.

ВИЧ – инфекция сегодня – это хроническое заболевание. Лечение ВИЧ не дает вирусу развиваться.

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями.

г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20/3, литер Е.

Единый телефон Центра: +7 (831) 214-0-214

Национальная линия телефона доверия  
по проблеме ВИЧ/СПИДа

**0 800 500 451**

**1 декабря – всемирный  
день борьбы со СПИДом.**

**СПИД – «чума 21 века»!**



ГБПОУ «Богородский  
политехнический техникум»  
2020 г.

## СИМВОЛ

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области сейчас не обходится без нее.

Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана в 1991 году. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру.

### Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



## ИСТОРИЯ ВИЧ – ИНФЕКЦИИ

1978 г. – первое обнаружение симптомов ВИЧ.

1983 г. – открытие вируса иммунодефицита человека.

1897 г. – зарегистрирован первый в России случай ВИЧ инфекции.

1991 г. – от СПИДа умер Фредди Меркьюри, лидер группы Queen.

## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ:

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, смертельная инфекция.

**СПИД** - синдром приобретенного иммунного дефицита.

**ВИЧ** → **СПИД**  
(без лечения)

## ПЕРЕДАЧА ВИЧ

Передача ВИЧ от зараженного человека здоровому возможна **тремя путями:**

1. через кровь;
2. половой путь;
3. «мать - дитя» при беременности и кормлении грудью.



## НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ через:

- пот, слюну, кашель, слезы;
- поцелуи, рукопожатия, объятия;
- укусы насекомых;
- общую посуду и пищу;
- общие вещи: деньги, книги, бытовые предметы и т.д.;
- воду (при использовании общего бассейна, душа, туалета).



## ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ И СПИДа:

- средства защиты при половом контакте;
- постоянный половой партнер;
- не принимать наркотики;
- следить за гигиеной.