



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

**Готов к труду и
обороне (ГТО)**

**ПРОГРАММНАЯ И
НОРМАТИВНАЯ
ОСНОВА
ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ
РОССИИ**

Четыре этапа введения комплекса



- Организационно-экспериментальный этап с 24 марта до сентября 2014 года. Исследования возрастных групп для уточнения нормативов и создание правовой базы. Исследования проводятся в 12 субъектах РФ.
- Апробационный этап с сентября 2014 года по август 2015 года. Введение на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.
- Внедренческий этап с сентября 2015 по декабрь 2016 года. Введение во все организации, апробация среди работающих и пожилых.
- Реализационный этап с января 2017 года. Введение во все возрастные категории.

Ступени ГТО



- I ступень: 1—2 классы (6—8 лет);
- II ступень: 3—4 классы (9—10 лет);
- III ступень: 5—6 классы (11—12 лет);
- IV ступень: 7—9 классы (13—15 лет);
- V ступень: 10—11 классы, среднее профессиональное образование (16—17 лет);
- VI ступень: 18—29 лет;
- VII ступень: 30—39 лет;
- VIII ступень: 40—49 лет;
- IX ступень: 50—59 лет;
- X ступень: 60—69 лет;
- XI ступень: 70 лет и старше





ГТО - путь к здоровью