

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
"Богородский политехнический техникум"

Принята
на заседании педагогического совета
Протокол № 7 от 07.07.2018

Утверждаю:

Директор ГБПОУ "БПТ"

 Балужева М.В.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СЕКЦИИ "СПОРТИВНАЯ СТРЕЛЬБА"**

Рассчитана на детей от 15 лет, срок реализации программы 1 год

количество часов -160

Разработчик: Кабатов В.М.
педагог дополнительного образования

г. Богородск

2018 г.

Пояснительная записка

Традиционные ценности русского общества требуют формирования у молодежи высоких нравственных, морально-психологических качеств, составляющих основу их патриотизма и гражданственности, чувства долга и ответственности за судьбу Отечества.

Составной частью патриотического воспитания является военно-патриотическое воспитание. Оно связано с целенаправленным воспитанием готовности к защите Отечества, обеспечением защищенности и безопасности в различных сферах деятельности. Воспитание патриотизма выступает неотъемлемой частью всей деятельности по подготовке студента к выполнению социальных и государственных функций.

Программа «Спортивная стрельба» представляет собой понимание военно-патриотического воспитания как одного из приоритетных направлений деятельности техникума в современных условиях, являющихся стержнем содержания военно-патриотического воспитания молодежи.

Направление программы физкультурно-спортивное.

Актуальность программы для обучающихся заключается:

в возможности реализации элементов первоначальной военной подготовки;

в реализации личных амбиций, как элемента самовоспитания;

воспитания и развития спортивного и боевого духа

Актуальность программы для техникума:

воспитание у студентов чувства патриотизма, коллективизма, сплочённости;

участие в спортивных и массовых мероприятиях.

Цель и задачи

Цель

Подготовка обучающихся к спортивным соревнованиям, выполнению военно-профессиональных функций по защите Отечества через развитие умения обращаться с оружием, приобретение навыков стрельбы из пневматического оружия.

Задачи

1. Создание условий для эффективного военно-патриотического воспитания обучающихся.

2. Утверждение в сознании и чувствах обучающихся патриотических ценностей, взглядов и убеждений, уважение к культурному и историческому прошлому России, к традициям, повышение престижа государственной, особенно военной службы.

3. Участие в создании эффективной системы военно-патриотического воспитания, обеспечивающей оптимальные условия развития у молодежи верности Отечеству, готовности к достойному служению обществу и государству, честному выполнению долга и служебных обязанностей.

Данная программа модифицированная, создана под условия техникума.

Участники программы: обучающиеся в возрасте от 15 до 19 лет

Сроки реализации программы:

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Программа предполагает занятия в согласованное время в соответствии с расписанием.

Форма занятий.

Индивидуальные и групповые.

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности.

В ходе освоения программы ожидаются следующие результаты:

1. Развитие умения обращаться с оружием.
2. Развитию навыков стрельбы из пневматического (электронного) оружия.
3. Утверждение в сознании и чувствах обучающихся патриотических ценностей, взглядов и убеждений, уважение к культурному и историческому прошлому России, к традициям, повышение престижа государственной, особенно военной службы.

Для определения результативности освоения программы вводится двоичная система оценки: "освоил" и "освоил с поощрением".

Критерии оценки "освоил":

1. Добросовестное посещение занятий кружка
2. Участие в соревнованиях и конкурсах на уровне техникума.

Критерии оценки "освоил с поощрением":

1. Добросовестное посещение занятий кружка
2. Участие в конкурсах и соревнованиях городского и областного значения.
3. Разумная инициатива обучающегося при участии в работе кружка и участии в соревнованиях.

Форма подведения итогов реализации программы.

Основной формой подведения итогов реализации программы является участие обучающегося в конкурсах и соревнованиях различных уровней.

Отдельно отмечаются обучающиеся занявшие призовые места на соревнованиях и выполнившие нормы спортивных разрядов.

Содержание программы

Тема 1. Техника безопасности. Теоретическая подготовка - 8 часов.

Техника безопасности при проведении стрельб в условиях техникума. Теоретические основы стрелкового дела. Устройство пневматической винтовки. Устройство автомата Калашникова.

Тема №2. Огневая подготовка - 72 часа. Скоростная стрельба. Снаряжение магазина. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена

Учебно-тематический план

№ п/п	Название темы	Общее количество часов	В том числе	
			теория	практика
Тема №1 Техника безопасности. Теоретическая подготовка		8	8	-
1	Техника безопасности при проведении стрельб в условиях техникума	2	2	-
2	Теоретические основы стрелкового дела.	2	2	-
3	Устройство пневматической винтовки.	2	2	-
4	Устройство автомата Калашникова.	2	2	-
Тема №2.Огневая подготовка		72	3	69
5-53	Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена	58	-	58
54-58	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова	10	2	8
59	Снаряжение магазина	2	1	1
60	Скоростная стрельба	2		2
Итого:		80	11	69

Методическое обеспечение.

№ п/п	Раздел, тема	Форма занятия	Приемы и методы учебно-воспитательного процесса	Методический и дидактический материал	Техническое обеспечение занятий	Формы подведения итогов
1	Техника безопасности. Теоретическая подготовка	Беседа, практическое занятие	Объяснение, тренировка	Раздаточный материал.	Тир. Автомат. Винтовка пневматическая	Беседа
2	Огневая подготовка	Беседа, практическое занятие	Объяснение, тренировка	Раздаточный материал	Автомат. Тир, пневматические винтовки.	Сдача нормативов

Календарный учебный график

	Месяц																														Всего учебных недель/ часов		Всего часов по программе																																	
	09					10					11					12					01					02					03					04					05					06					всего не-	всего часов	теория	прак-	ито											
Недели	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	40	80	11	69	80
Кол-во часов	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	0	0	0	0	40	80	11	69	80				

Срок реализации программы: 1 год

Возраст обучающихся: 15-19 лет

№	Наименование раздела программы	1 полугодие		2 полугодие		Всего недель/часов	
		Всего недель	Всего часов	Всего недель	Всего часов	Всего недель	Всего часов
1.	Техника безопасности при проведении стрельб в условиях техникума	1	2	-	-	1	2
2.	Теоретические основы стрелкового дела	1	2	-	-	1	2
3.	Устройство пневматической винтовки.	1	2	-	-	1	2
4.	Устройство автомата Калашникова.	1	2	-	-	1	2
5.	Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.	14	28	15	30	29	58
6.	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.			5	10	5	10
7.	Снаряжение магазина			1	2	1	2
8.	Скоростная стрельба	-	-	1	2	1	2
				Итого		40	80

Список литературы
для преподавателей и студентов

1. Журнал «Практика административной работы в школе», 2004-2005 гг.
2. А.А. Михайлов. Игровые занятия в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности». 9-11 классы. Москва. «Дрофа», 2005г.
3. Концепция патриотического воспитания граждан РФ, 2003
4. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев 10-11 класс Москва «Просвещение» 2010 г.
5. Журнал основы безопасности жизнедеятельности 2008, 2009, 2010г.
6. Общевоинские уставы ВС РФ
7. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
8. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.