

## ***О мерах профилактики гриппа и ОРВИ в преддверие эпид.сезона 2015-2016гг.***

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области в Автозаводском, Ленинском районах г. Нижнего Новгорода и Богородском районе информирует, что начало эпидемии гриппа и ОРВИ в сезон 2015-2016гг. прогнозируется на январь-февраль 2016 года.

По данным еженедельного мониторинга на территории Богородского района заболеваемость ОРВИ за прошедшую неделю (с 07.09.15г. по 13.09.15г.) возросла на 40%.

В связи с формированием новых коллективов детей эпидемиологическая ситуация по заболеваемости острыми респираторными инфекциями в сентябре-октябре может осложниться.

При появлении первых симптомах гриппа или ОРВИ (недомогание, слабость, высокая температура, кашель, насморк, боль в горле, головная боль) необходимо оставаться дома и вызвать врача. Ни в коем случае нельзя переносить заболевание на ногах и заниматься самолечением.

Наиболее эффективным способом предотвращения болезни или ее возможных серьезных последствий на сегодняшний день является вакцинация.

В Нижегородской области прививочная компания начата. В лечебно-профилактические организации ожидается поступление вакцины «Гриппол плюс» для иммунизации детей и «Гриппол» для взрослого населения.

Используемые отечественные вакцины Гриппол и «Гриппол плюс» имеют характерное отличие от всех остальных, в том числе импортных, препаратов:

- пониженное содержание антигенов вирусов гриппа (в 3 раза меньше, чем в аналогах),
- наличие в составе иммуномодулятора полиоксидония.

Подобный состав позволяет при сниженной антигенной нагрузке выработать качественный иммунитет, уровень которого не ниже, чем при использовании других противогриппозных вакцин. Кроме того полиоксидоний стимулирует повышение иммунитета не только противогриппозного, но и в целом к остальным инфекциям. О противопоказаниях к вакцинации необходимо проконсультироваться с врачом.

Вакцинация против гриппа - единственная прививка Национального календаря профилактических прививок, которую рекомендуется проводить ежегодно. И в первую очередь это связано с антигенной изменчивостью вирусов гриппа. Поэтому ВОЗ каждый год публикует рекомендации по штаммовому составу гриппозных вакцин на предстоящий эпид.сезон и весьма часто меняет данный состав. Таким образом практически ежегодно население прививается «новыми» вакцинами.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в лечебно-профилактических учреждениях района бесплатно вакцинируются против гриппа дети с 6 месяцев, учащиеся 1 - 11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу;

лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Оптимальным сроком проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы защита от гриппа успела сформироваться до начала периода эпидемического подъема заболеваемости.

Каждый человек сам решает вопрос о необходимости вакцинации против гриппа. Но всегда нужно помнить, что отказ от вакцинации может иметь необратимые последствия.

Выбор за Вами!