



### **Что такое энтеровирусные инфекции?**

**Энтеровирусные инфекции** – это инфекционные заболевания, чаще всего протекающие с поражением желудочно-кишечного тракта или респираторных органов, иногда развиваются тяжелые формы инфекции с поражением центральной нервной системы (серозный менингит).

### **Какие возбудители вызывают заболевание?**

Данные инфекции у человека вызывают более 100 вирусов рода энтеровирусов, они распространены повсеместно и высокоустойчивы к воздействиям различных факторов внешней среды.

### **Кто является источником инфекции?**

Одной из основных особенностей этих инфекций является здоровое вирусоносительство, которое может длиться около 5 месяцев. Поэтому чаще всего источником инфекции являются здоровые вирусоносители. Заболеть можно и при контакте с больным человеком.

### **Как можно заразиться?**

Заразиться можно через грязные руки, продукты питания, а также плохо промытые фрукты, овощи и ягоды, при купании в плавательных бассейнах, озерах и водоемах, а также в местах массового скопления людей воздушно-капельным путем при тесном контакте с больным или вирусоносителем.

### **Кто чаще болеет энтеровирусными инфекциями?**

Болеют данными инфекциями люди всех возрастов, наиболее уязвимой к заболеванию группой населения являются дети в возрасте от 3-х до 6-ти лет. Пик заболевания серозным менингитом приходит на летне-осенний период, поэтому его можно назвать сезонным заболеванием.

### **Что делать при возникновении заболевания?**

При появлении первых признаков заболевания (подъем температуры, головная боль, боли в животе, горле) необходимо сразу обращаться к врачу для проведения быстрого и необходимого лечения с целью предотвращения развития более грозных форм заболевания и осложнений.

### **Как снизить риск заражения?**

Во избежание заболевания нужно придерживаться несколько простых, но эффективных правил. Пить необходимо только кипяченую или бутилированную воду. Все ягоды, фрукты и овощи перед употреблением тщательно мыть и обдавать кипятком. Перед каждым приемом пищи и после посещения туалета мыть руки с мылом. Маленьким детям и подросткам запретить купание в открытых водоемах, не рекомендуется и посещение бассейнов при высоком уровне заболеваемости. Желательно в целом вести здоровый образ жизни: придерживаться правильного питания, принимать витаминные комплексы, заниматься спортом, закаливаться.

*Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по  
Нижегородской области в Автозаводском, Ленинском р-нах  
г. Н.Новгорода и Богородском р-не*